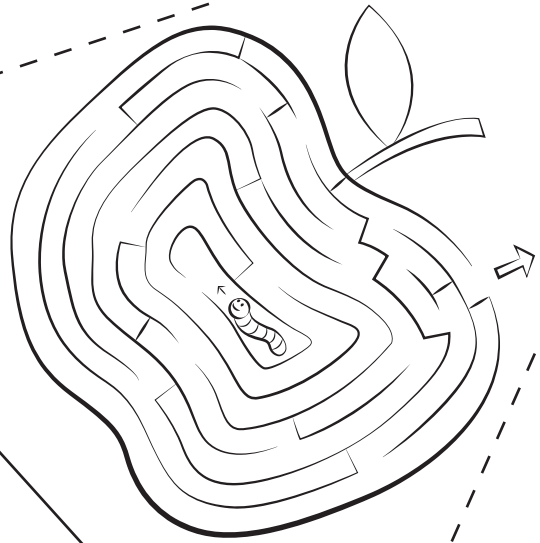
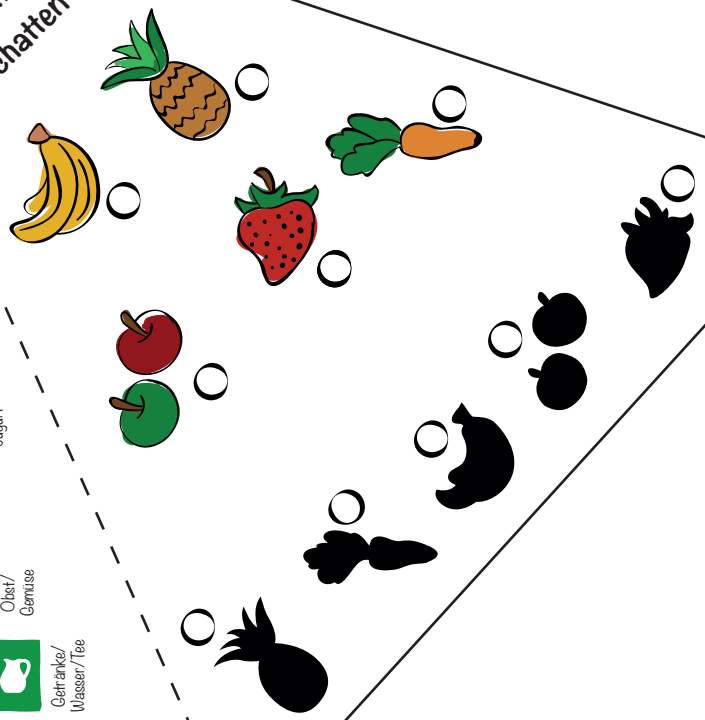
Klebestreifen



Ernährungspyramide

Eine Gesunde Ernährung besteht aus einer Kombination der ersten 4 Reihen. Von den oberen 3 Reihen solltest du nicht täglich und nicht zu viel essen. So bleibt dein Körper Gesund!

Finde den richtigen Schatten