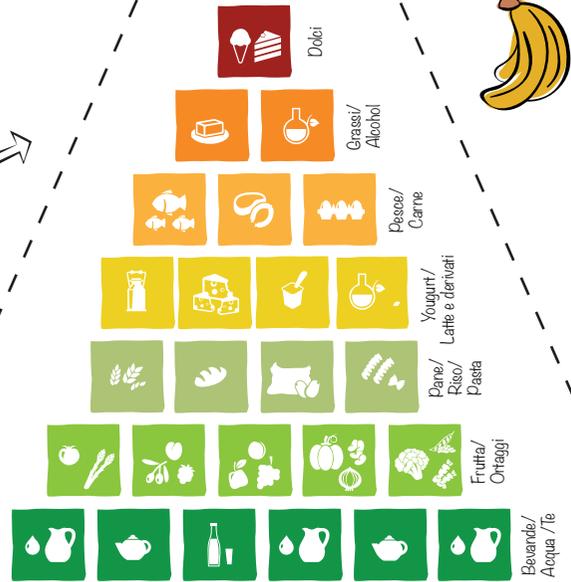


incolla

La Piramide Alimentare

Trova l'ombra corretta



Una sana alimentazione consiste nel combinare con più frequenza e in quantità maggiori gli elementi posti nelle prime 4 righe. Mentre quelli posti in alto dovrebbero essere consumati in piccole quantità. In questo modo il tuo corpo rimane in salute!

